

NO traigas la GRIPE a casa,

PROTEGE A TU FAMILIA,

¡VACÚNATE!



Qué

La gripe es una enfermedad respiratoria aguda y contagiosa. Se transmite de persona a persona por las secreciones de los pacientes infectados al toser, hablar o estornudar.

Por qué

Usted es la razón: Vacunarse contra la gripe nos ayuda a garantizar nuestra seguridad.

- Las vacunas salvan cinco vidas cada minuto, y dos o tres millones cada año.
- Las vacunas activan las defensas naturales del organismo para resistir infecciones específicas.
- Las vacunas previenen complicaciones en personas con problemas de salud crónicos.
- Las vacunas fortalecen el sistema inmunológico.
- Las vacunas ayudan a prevenir la propagación de la gripe.
- Las vacunas reducen el riesgo de hospitalización.

Quié

Las personas de 6 meses en adelante pueden vacunarse. La vacuna está específicamente recomendada para: mujeres embarazadas, personas de 65 años o más, personas con enfermedades crónicas, fumadoras, madres con bebés menores de 6 meses, inmunodeprimidos y personas que trabajan o viven con ellos.

Cuándo

Se recomienda vacunarse contra la gripe todos los años, porque los virus cambian constantemente.



SON SOLO UNOS MINUTOS PARA PROTEGERTE A TI MISMO Y A LAS PERSONAS QUE TE RODEAN