



# Mitos sobre las vacunas

## MITO #1

**Las vacunas contienen muchos ingredientes dañinos.**

**Realidad:** Las vacunas contienen ingredientes que permiten que el producto se administre de manera segura. Cualquier sustancia puede ser dañina en dosis significativamente altas, incluso el agua. Las vacunas contienen ingredientes a unas dosis que son incluso más bajas que las dosis a la que estamos expuestos naturalmente en nuestro entorno.

## MITO #2

**Las vacunas causan autismo y síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).**

**Realidad:** Las vacunas son muy seguras. La mayoría de las reacciones a las vacunas suelen ser temporales y menores, como fiebre o dolor en el brazo. Es raro experimentar un evento de salud muy grave después de una vacuna, pero estos eventos se monitorizan e investigan cuidadosamente. Es mucho más probable una lesión grave causada por una enfermedad prevenible por vacunación que por una vacuna.

## MITO #3

**Las enfermedades prevenibles por vacunación son solo parte de la infancia. Es mejor tener la enfermedad que volverse inmune a través de las vacunas.**

**Realidad:** Las vacunas estimulan el sistema inmunológico para producir una respuesta inmune similar a la infección natural, pero no causan la enfermedad ni ponen a la persona inmunizada en riesgo por sus posibles complicaciones.

## MITO #4

**Las vacunas contra el COVID-19 alteran el ADN.**

**Realidad:** El ARNm que se utiliza en las vacunas de Moderna y Pfizer, es un modelo para producir proteínas de virus, que luego estimulan el sistema inmunológico del cuerpo para producir anticuerpos propios, que conducirán a la inmunidad al virus.

## MITO #5

**Un niño puede contraer la enfermedad a través de una vacuna.**

**Realidad:** Una vacuna que cause una enfermedad completa sería extremadamente improbable. La mayoría de las vacunas son vacunas inactivadas (muertas), lo que hace que sea imposible contraer la enfermedad a través de la vacuna. Algunas vacunas contienen organismos vivos, y cuando se vacuna con éstas, solo pueden conducir a algún caso leve de la enfermedad.

## MITO #6



**El sistema inmunológico de los bebés está protegido a través de la placenta y la lactancia materna, por lo que no necesitan vacunación.**

**Realidad:** Un bebé recibirá cierta protección natural contra las enfermedades transferida desde la placenta, pero el nivel de protección depende de la exposición de la madre, ya sea por enfermedad o vacunación. La leche materna también es valiosa para la protección, pero la protección es principalmente para los gérmenes que infectan al intestino. La protección recibida de la placenta y la leche materna puede ser débil y dura unos meses.

<https://www.peninsulahealth.org.au/2016/04/15/top-myths-immunisation>

<https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/vaccine-myth-fact>