

ΜΗΝ μεταφέρετε τον ιό της ΓΡΙΠΗΣ στο σπίτι,

Προστατέψτε την ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ σας

ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕΙΤΕ!



ΤΙ?



Η γρίπη είναι μια οξεία και μεταδοτική ασθένεια του αναπνευστικού. Μεταδίδεται από άτομο σε άτομο με τα σταγονίδια ασθενών όταν βήχουν, μιλούν ή φτερνίζονται.

Γιατί?

Μπορεί να είσαι εσύ η αιτία: Ο εμβολιασμός μας βοηθά να είμαστε ασφαλείς.

- Τα εμβόλια σώζουν πέντε ζωές κάθε λεπτό και δύο ή τρία εκατομμύρια κάθε χρόνο.
- Τα εμβόλια ενεργοποιούν τη φυσική άμυνα του οργανισμού για να αντισταθεί σε συγκεκριμένες λοιμώξεις.
- Τα εμβόλια αποτρέπουν τις επιπλοκές σε άτομα με χρόνιες παθήσεις.
- Τα εμβόλια ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα.
- Τα εμβόλια βοηθούν στην πρόληψη της εξάπλωσης της γρίπης.
- Τα εμβόλια μειώνουν τον κίνδυνο νοσηλείας.



Ποιοί?

Άτομα ηλικίας 6 μηνών και άνω μπορούν να εμβολιαστούν. Το εμβόλιο συνιστάται ειδικά για: έγκυες γυναίκες, άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω, άτομα με χρόνια νοσήματα, καπνίστριες, μητέρες με βρέφη κάτω των 6 μηνών, ανοσοκατεσταλμένα άτομα και άτομα που εργάζονται ή ζουν μαζί τους.



Πότε?

Συνιστάται να κάνετε εμβόλιο γρίπης κάθε χρόνο γιατί οι ιοί συνεχώς μεταλλάσσονται.



ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΛΙΓΑ ΛΕΠΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕΙΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΓΥΡΩ ΣΟΥ