



Proiectul nr. 2021-1-RO01-KA220-VET-000033055

Împuternicirea asistenților medicali și a profesioniștilor din domeniul sănătății pentru a promova vaccinarea și a combate reticența față de vaccinuri - IENE PROVAC

MODULUL 2. CUNOȘTINȚE CULTURALE - TEMA 2. AVANTAJELE ȘI DEZAVANTAJELE IMUNIZĂRII

Athina Kalokairinou, Paraskevi Apostolara, Venetia-Sofia Velonaki, Anna Kardari

National and Kapodistrian University of Athens

1. INTRODUCERE

Toate medicamentele și vaccinurile au riscuri potențiale care trebuie cântărite cu atenție față de beneficiile pe care medicamentele și vaccinurile le oferă pentru a preveni îmbolnăvirea. Vaccinarea este una dintre cele mai eficiente intervenții de sănătate publică în reducerea răspândirii bolii, prevenirea complicațiilor și chiar a deceselor cauzate de bolile care pot fi prevenite prin vaccin (Beneficiile și riscurile vaccinurilor | SCDHEC, n.d).

2. SCOPURI

Scopul acestei unități de învățare este recunoașterea avantajelor și dezavantajelor vaccinurilor.

3. REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

La sfârșitul acestui training, participanții vor:

- Fi familiarizat cu cele mai frecvente efecte secundare ale vaccinurilor.
- Fi conștienți de beneficiile imunizării, atât fizice, cât și socio-economice.

4. CADRUL TEORETIC

4.1. CONCEPTE ȘI DEFINIȚII

Efect secundar: Orice problemă de sănătate care apare după vaccinare este considerată un eveniment advers după imunizare. Un eveniment advers poate fi o adevărată reacție adversă, cunoscută și ca efect

secundar, care este legat de vaccin sau un eveniment coincident care a avut loc în urma vaccinării (Centrul pentru Controlul și Prevenirea Bolilor, 2020).

Imunitatea de turmă: Imunitatea de turmă apare atunci când un procent mare din comunitate este imună la o boală (prin vaccinare și/sau o boală anterioară), făcând răspândirea acestei boli de la o persoană la alta puțin probabilă. Chiar și persoanelor nevaccinate (cum ar fi nou-născuții și imunodeprimați) li se oferă o anumită protecție, deoarece boala are puține șanse de răspândire în comunitate. Imunitatea de turmă depinde de contagiozitatea bolii. Bolile care se răspândesc cu ușurință, cum ar fi rujeola, necesită un număr mai mare de indivizi imuni într-o comunitate pentru a ajunge la imunitatea de turmă. Imunitatea de turmă îi protejează pe cei mai vulnerabili membri ai populației noastre. Dacă sunt vaccinați destui oameni împotriva bolilor periculoase, cei care sunt susceptibili și nu pot fi vaccinați sunt protejați, deoarece germele nu va putea „găsi” acei indivizi susceptibili (Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology, 2021).

4.2. CE SPUNE CERCETAREA

- **Michel, J.-P. (2020). The well-known and less well-known benefits of vaccines. *Aging Clinical and Experimental Research*, 32(8), 1401–1404. <https://doi.org/10.1007/s40520-020-01638-5>.**
Datorită vaccinurilor, s-a înregistrat o reducere de 68% până la 100% a bolilor infecțioase prevenibile (rubeolă congenitală, difterie, gripă A, rujeolă, oreion, rubeolă, tetanos și variolă). Bolile transmisibile la nivel mondial au scăzut de la 33% din totalul deceselor în 1990 la 25% în 2010, prevenind astfel peste 2,5 milioane de decese anual. De asemenea, s-a dovedit științific că vaccinurile au o eficacitate semnificativă în prevenirea evenimentelor cardio- și neuro-vasculare.
- **Nandi, A., & Shet, A. (n.d.). Why vaccines matter: Understanding the broader health, economic, and child development benefits of routine vaccination. *Human Vaccines & Immunotherapeutics*, 16(8), 1900–1904. <https://doi.org/10.1080/21645515.2019.1708669>.** Beneficiile directe ale vaccinării copiilor în reducerea sarcinii morbidității și mortalității bolii într-un mod eficient din punct de vedere al costurilor sunt bine stabilite. Prin prevenirea a numeroase boli grave, vaccinarea ajută la evitarea cheltuielilor medicale și a costurilor furnizorilor de asistență medicală. Cercetările au asociat vaccinurile în mod pozitiv cu cunoașterea și nivelul de educație, sugerând beneficiile unei productivități economice îmbunătățite pe termen lung.
- **Doherty, M., Buchy, P., Standaert, B., Giaquinto, C., & Prado-Cohrs, D. (2016). Vaccine impact: Benefits for human health. *Vaccine*, 34(52), 6707–6714. <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2016.10.025>.**
Acest articol analizează impactul pozitiv al vaccinurilor asupra sănătății umane și a productivității. Succesul continuu al vaccinurilor necesită furnizarea unei acoperiri suficiente de vaccin pentru a întrerupe transmiterea.
- **Vaccine platforms | National Centre for Immunisation Research and Surveillance (NCIRS). (n.d.). Retrieved 11 February 2023, from <https://ncirs.org.au/vaccine-platforms>.**
Acest articol descrie avantajele și dezavantajele fiecăreia dintre cele patru platforme utilizate pentru dezvoltarea vaccinurilor virale (virus întreg, proteină, vector viral, acid nucleic).
- **Possible Side effects from Vaccines | Centre for Disease Control and Prevention (CDC). (2022, April 6). <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm>.**

Acest articol menționează cele mai frecvente efecte secundare ale vaccinurilor. Toate vaccinurile au efecte secundare, dar în cea mai mare parte acestea sunt minore și dispar în câteva zile.

5. ACTIVITĂȚI DE ÎNVĂȚARE

Activitatea 1: Avantajele vaccinării (Durata: 20 minute)

Citiți articolul „Beneficiile sociale ale imunizării” și urmăriți videoclipul „Vaccins 101: Importanța vaccinărilor” cu durata de 2’47”.

● Discutați informațiile prezentate despre beneficiile vaccinurilor. După discuție, elevii ar trebui să fie capabili să răspundă la următoarele întrebări:

1. Cum afectează sărăcia, productivitatea, educația, speranța de viață, vaccinurile, sănătatea maternă și mortalitatea infantilă?
2. Cum afectează vaccinurile sistemul de sănătate?
3. Vaccinurile previn apariția bolilor? Dacă da, cum?

Resurse care vor fi utilizate pentru activitățile de învățare ale modului:

N r.	Titlul și descrierea resursei	Tip	. Limba resursei	Activități de învățare, formare, evaluare	URL de acces/ descărcare
1.	Beneficii sociale de imunizare	Articol	engleză	Învățare individuală	https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0009/339624/Sociatal-benefits.pdf
2.	Vaccinuri 101: Importanța Vaccinărilor	Video 2’47”	engleză*	Învățare individuală	https://www.youtube.com/watch?v=OG8bU1OJlm8&ab_channel=YourekaScience

*Subtitrări generate automat în toate limbile

Activitatea 2: Dezavantajele vaccinării (Durata: 10 minute)

Citiți articolul „Efecte secundare posibile de la vaccinuri”.

● Discutați informațiile prezentate despre efectele secundare ale vaccinurilor și verificați dacă unele vaccinuri au efecte secundare similare. După discuție, răspundeți la următoarea întrebare:

1. Care sunt posibilele efecte secundare ale vaccinurilor pentru: gripa, meningita, hepatita A și B, HPV și boala pneumococică?

Resurse care vor fi utilizate pentru activitățile de învățare ale modului:

Nr.	Titlul și descrierea resursei	Tip	. Limba resursei	Activități de învățare, formare, evaluare	URL de acces/ descărcare
1.	Efecte secundare posibile de la vaccinuri	Articol	engleză	Învățare individuală	https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm

Activitatea 3: Cuvinte încrucișate (durata: 10 minute) Opțional, numai în limba engleză

● Completați cuvintele încrucișate cu termenul sau propoziția potrivită referitoare la înțelegerea vaccinului și a vaccinării. [Disponibil aici](#). Vă rugăm să încărcați o captură de ecran sau un fișier pdf a puzzle-ului rezolvat pe platformă pentru învățare în colaborare.

● Resurse: Crossword Labs un instrument pentru crearea de cuvinte încrucișate online; platformă socială pentru învățarea colaborativă.

6. ACTIVITĂȚI DE EVALUARE

Test: Adevărat sau Fals (durata: 5 minute)

1. O populație imunizată trăiește mai mult și crește speranța medie de viață.

Adevărat sau fals

2. Când un vaccin este introdus și ratele de acoperire a imunizării cresc, ratele mortalității infantile și infantile scad dramatic.

Adevărat sau fals

3. Multe vaccinuri provoacă reacții alergice severe sau deces.

Adevărat sau fals

7. REFERINȚE

- Benefits and Risks of Vaccines* | SCDHEC. (n.d.). Retrieved 11 February 2023, from <https://scdhec.gov/benefits-risks-vaccines>
- Doherty, M., Buchy, P., Standaert, B., Giaquinto, C., & Prado-Cohrs, D. (2016). Vaccine impact: Benefits for human health. *Vaccine*, 34(52), 6707–6714. <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2016.10.025>
- Herd immunity. (n.d.). APIC. Retrieved 11 February 2023, from https://apic.org/monthly_alerts/herd-immunity/
- Michel, J.-P. (2020). The well-known and less well-known benefits of vaccines. *Aging Clinical and Experimental Research*, 32(8), 1401–1404. <https://doi.org/10.1007/s40520-020-01638-5>
- Nandi, A., & Shet, A. (n.d.). Why vaccines matter: Understanding the broader health, economic, and child development benefits of routine vaccination. *Human Vaccines & Immunotherapeutics*, 16(8), 1900–1904. <https://doi.org/10.1080/21645515.2019.1708669>
- Possible Side effects from Vaccines* | Centre for Disease Control and Prevention (CDC). (2022, April 6). <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm>
- Understanding adverse events and side effects | Vaccines safety* | Centre for Disease Control and Prevention (CDC). (2021, March 30). <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/ensuringsafety/sideeffects/index.html>
- Vaccine platforms* | National Centre for Immunisation Research and Surveillance (NCIRS). (n.d.). Retrieved 11 February 2023, from <https://ncirs.org.au/vaccine-platforms>