

Módulo 1. Conciencia Cultural - Tema 2. Mitos y temores

Christiana Kouta, Elena Rousou, Elena Nikolaidou, Panagiota Ellina, Paraskevi Charitou
Universidad Tecnológica de Chipre

1. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud ha nombrado “la reticencia a las vacunas” como una de las diez principales amenazas para la salud mundial en 2019. Los funcionarios de salud pública y los médicos han estado combatiendo los conceptos erróneos sobre la seguridad de las vacunas durante más de veinte años. Esto ha tenido un éxito dispar. A pesar de que numerosos estudios no han encontrado evidencia que respalde la idea de que las vacunas causan autismo y otras enfermedades crónicas, un número creciente de los padres se niegan a vacunar a sus hijos.

Las vacunas son uno de los grandes pilares de la medicina moderna. La vida solía ser especialmente vulnerable para los niños antes de las vacunas, con gran cantidad de enfermedades como el sarampión, la viruela, la tos ferina o la rubéola, por nombrar solo algunas. Hoy en día estas dolencias se pueden prevenir por completo con una simple inyección.

Entonces, a medida que la ciencia continúa avanzando y enfrentándose a nuevos desafíos, las personas no deben olvidar cuántas muertes y enfermedades han prevenido las vacunas, y cómo continúan protegiéndonos de formas potencialmente devastadoras de enfermedades infecciosas.

Esta unidad de aprendizaje proporciona una descripción rápida y general sobre los mitos y temores de la vacunación.

2. OBJETIVOS

El objetivo de este módulo es aumentar la conciencia y el reconocimiento de los mitos y temores con respecto a la vacunación.

3. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al final de esta formación, los participantes serán capaces de:

- Adquirir conocimientos relacionados con la justificación de la inmunización en los usuarios y el personal de atención de la salud.
- Comprender y lidiar con miedos, mitos y conceptos erróneos sobre la vacunación.

4. MARCO TEÓRICO

4.1. Conceptos y definiciones

Conciencia cultural. El grado de conciencia que tenemos sobre nuestro propio bagaje e identidad culturales. Esto nos ayuda a comprender la importancia de nuestro patrimonio cultural y el de los demás y nos hace apreciar los peligros del etnocentrismo ([Papadopoulos, 2006](#)).

Vacunación. Es una forma simple, segura y efectiva de protegerse contra enfermedades dañinas. Utiliza las defensas naturales del cuerpo para desarrollar resistencia a infecciones específicas y fortalece el sistema inmunitario (*Vaccines and immunization: What is vaccination?*, n.d.).

Vacunas. Entrenan al sistema inmunitario para que cree anticuerpos, tal como lo hace cuando está expuesto a una enfermedad. Sin embargo, debido a que las vacunas solo contienen formas muertas o debilitadas de gérmenes como virus o bacterias, no causan la enfermedad ni lo ponen a usted en riesgo de complicaciones (*Vaccines and immunization: What is vaccination?*, n.d.).

Reticencia a la vacunación. Se refiere a la reluctancia o negativa a vacunarse.

4.2. Lo que dice la investigación sobre el tema

- **Gabis, L. V., Attia, O. L., Goldman, M., Barak, N., Tefera, P., Shefer, S., Shaham, M., & Lerman-Sagie, T. (2022).** The myth of vaccination and autism spectrum. *European Journal of Paediatric Neurology*, *36*, 151–158. <https://doi.org/10.1016/j.ejpn.2021.12.011>

A pesar de los abrumadores datos que demuestran que no existe un vínculo entre las vacunas y el autismo, muchos padres dudan en vacunar a sus hijos debido a la supuesta asociación.

Otros factores que contribuyen a los mitos y teorías de conspiración que rodean la asociación entre las vacunas y el autismo incluyen el hecho de que el diagnóstico de autismo generalmente se realiza después de la edad de recibir las principales vacunas infantiles, así como la ocurrencia ocasional de regresión después del primer año de vacunaciones. A pesar de la amplia evidencia de que la principal contribución al aumento de la incidencia proviene de la mejora del proceso de diagnóstico, este aumento rápido y publicitado de los diagnósticos de autismo alimenta las preocupaciones de los padres con respecto a cualquier intervención médica que pueda estar asociada con la salud de sus hijos.

- **Writers, S. (2022, December 20).** *Vaccine Myths Debunked*. PublicHealth.org. Available at: <https://www.publichealth.org/public-awareness/understanding-vaccines/vaccine-myths-debunked/> [Accessed 08/11/2022].

Los temores sobre la seguridad de las vacunas son comprensibles. El CDC calendario de vacunación exige que los niños reciban hasta 14 vacunas antes de los seis años, muchas de estas vacunas desarrolladas en los últimos veinte años. Muchos padres desconfían de estas vacunas; preocupados por el potencial de riesgos y efectos secundarios a largo plazo. Sin embargo, las investigaciones muestran que la mayoría de nuestros mayores temores acerca de las vacunas son infundados. Estos son los ocho mitos principales sobre las vacunas que la investigación ha demostrado que no tienen fundamento: Mito n.º 1: las vacunas causan autismo. Mito n.º 2: el sistema inmunitario de los bebés no puede manejar tantas vacunas. Mito n.º 3: la inmunidad natural es mejor que la inmunidad adquirida por vacunas. Mito n.º 4: las vacunas contienen toxinas peligrosas. Mito n.º 5: una mejor higiene y saneamiento son los responsables de la disminución de las infecciones, no las vacunas. Mito n.º 6: no vale la pena arriesgarse a las vacunas. Mito n.º 7: las vacunas pueden infectar a mi hijo con la enfermedad que está tratando de prevenir. Mito n.º 8: no necesitamos vacunarnos porque las tasas de infección ya son muy bajas en los Estados Unidos.

- **Vaccines and immunization: What is vaccination? (n.d.).** World Health Organization (WHO). Available at: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination> [Accessed 08/11/2022].

Esta lista de conceptos erróneos comunes fue escrita originalmente por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en los Estados Unidos, principalmente para que la utilizaran los médicos que vacunan a los niños en sus prácticas. Una versión editada se reproduce aquí como información útil para los trabajadores de la salud que vacunan, así como para los padres preocupados. Esta sección de preguntas y respuestas aborda los conceptos erróneos comunes sobre la vacunación que, a menudo, citan los padres preocupados como razones para cuestionar la sensatez de vacunar a sus hijos. La OMS agradece el permiso de CDC Atlanta para presentar una versión editada de "Seis conceptos erróneos comunes sobre la inmunización".

- **Kreps, S. E., Goldfarb, J. L., Brownstein, J. S., & Kriner, D. L. (2021).** The Relationship between US Adults' Misconceptions about COVID-19 Vaccines and Vaccination Preferences. *Vaccines*, *9*(8), 901. <https://doi.org/10.3390/vaccines9080901>. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8402532/> [Accessed 7/11/2022].

Si bien la vacunación masiva ha mitigado la pandemia en los Estados Unidos, quedan focos de reticencia a la vacunación. A través de una encuesta representativa a nivel nacional de 1027 estadounidenses adultos realizada en febrero de 2021, este estudio examinó los conceptos

erróneos individuales sobre la seguridad de la vacuna COVID-19; los factores demográficos asociados con estos conceptos erróneos; y la relación entre los conceptos erróneos y la voluntad de vacunarse. Los conceptos erróneos sobre la seguridad de las vacunas estaban muy extendidos. Una minoría considerable (40 %) creía que los efectos secundarios de las vacunas suelen ser graves o algo graves; el 85 % subestimó significativamente el tamaño y la escala de los ensayos clínicos; y una parte considerable creía que las vacunas contienen coronavirus vivo (10 %) o no estaba seguro (38 %), un indicador de los temores de que la vacunación en sí misma pueda causar una infección. Estos conceptos erróneos fueron particularmente agudos entre los republicanos, las personas de color, con niveles educativos más bajos y las no vacunadas. La gravedad de los efectos secundarios percibidos y la subestimación del tamaño de los ensayos clínicos se asociaron significativamente con la vacilación/reticencia a la vacuna.

- **Geoghegan, S., O’Callaghan, K. P., & Offit, P. A. (2020). Vaccine Safety: Myths and Misinformation. *Frontiers in Microbiology*, 11. Available at: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmicb.2020.00372/full> [Accessed 08/11/2022].**

La Organización Mundial de la Salud ha nombrado la reticencia a las vacunas como una de las diez principales amenazas para la salud mundial en 2019. Las razones por las que las personas eligen no vacunarse son complejas, pero se ha identificado la falta de confianza en la seguridad de las vacunas, impulsada por preocupaciones sobre eventos adversos, como uno de los factores clave. Los trabajadores de la salud, especialmente los de atención primaria, siguen siendo personas influyentes, claves en las decisiones sobre vacunas. Por lo tanto, es importante que estén respaldados por un fácil acceso a información confiable y basada en evidencia sobre vacunas. Aunque los padres y los pacientes tienen una serie de preocupaciones sobre la seguridad de las vacunas, entre las más comunes están los temores de que los adyuvantes como el aluminio, los conservantes como el mercurio, los agentes inactivadores como el formaldehído, los residuos de fabricación como fragmentos de ADN humano o animal y simplemente la gran cantidad de vacunas puedan ser abrumadoras, debilitar o perturbar el sistema inmunológico. Como consecuencia, algunos temen que las vacunas estén causando autismo, diabetes, retrasos en el desarrollo, hiperactividad y trastornos por déficit de atención, entre otros. En esta revisión, abordaremos varios de estos temas y destacaremos el sólido cuerpo de evidencia científica que refuta las preocupaciones comunes sobre la seguridad de las vacunas.

- **Gasparini, R., Panatto, D., Lai, P. L., & Amicizia, D. (2015). The ‘urban myth’ of the association between neurological disorders and vaccinations. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*, 56(1), E1–E8. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4718347/> [Accessed 8/11/2022].**

En la sociedad moderna, es probable que los medios de comunicación, en particular los periódicos y la televisión, se hagan eco de un evento adverso potencialmente grave atribuido a una vacuna, ya que apela a las emociones del público. La difusión de las noticias sobre los supuestos efectos adversos de la vacunación ha ayudado a crear el "mito urbano" de que las vacunas provocan graves trastornos neurológicos y ha potenciado asociaciones antivacunas. Esta especulación está relacionada con el hecho de que las verdaderas causas de muchas enfermedades neurológicas son en gran parte desconocidas. La relación entre las vacunas y la aparición de enfermedades neuropsiquiátricas graves es ciertamente de coincidencia más que de causalidad. Esta afirmación resulta de estudios controlados que han excluido la asociación entre vacunas y enfermedades neurológicas graves, por lo que se puede decir, con poco riesgo de error, que la asociación entre las vacunas modernas y los trastornos neurológicos graves es un verdadero "mito urbano".

5. ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Actividad 1 (duración 30 minutos):

Ver el vídeo Conceptos erróneos sobre las vacunas: https://www.youtube.com/watch?v=BePYBYAYF_g (En inglés, con subtítulos generados automáticamente y traducidos a todos los idiomas).

- Escriba en el blog (o publíquelo en redes sociales o foros) algunos de los conceptos erróneos sobre las vacunas.

Nº	Título y descripción del recurso.	Tipo	Idioma del recurso	Actividades de aprendizaje, formación, valoración y evaluación	URL de acceso / descarga
1.	Conceptos erróneos sobre las vacunas	Video 4'23"	Inglés*	Aprendizaje individual Autorreflexión	https://www.youtube.com/watch?v=BePYBYAYF_g

*Subtítulos generados automáticamente en todos los idiomas

6. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Responda el cuestionario de verdadero y falso en el siguiente enlace:

<https://www.goconqr.com/quiz/37684353/iene10>

Envíe sus respuestas y vea los resultados.

Preguntas y respuestas:

1. Las vacunas son innecesarias siempre que se mantenga una buena higiene; es decir, que el agua limpia, la nutrición y el saneamiento por sí solos pueden prevenir enfermedades.
2. Las vacunas están diseñadas para producir una inmunidad óptima, pero tener la enfermedad presenta un mayor riesgo, según la Organización Mundial de la Salud.
3. Las vacunas no son necesarias si una enfermedad no existe en un país.
4. Las personas de todas partes del mundo tienen más probabilidades de sufrir daños por enfermedades prevenibles con vacunas, que por las propias vacunas.

7. REFERENCIAS

- Gabis, L. V., Attia, O. L., Goldman, M., Barak, N., Tefera, P., Shefer, S., Shaham, M., & Lerman-Sagie, T. (2022). The myth of vaccination and autism spectrum. *European Journal of Paediatric Neurology*, 36, 151–158. <https://doi.org/10.1016/j.ejpn.2021.12.011>
- Gasparini, R., Panatto, D., Lai, P. L., & Amicizia, D. (2015). The 'urban myth' of the association between neurological disorders and vaccinations. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*, 56(1), E1–E8.
- Geoghegan, S., O'Callaghan, K. P., & Offit, P. A. (2020). Vaccine Safety: Myths and Misinformation. *Frontiers in Microbiology*, 11. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmicb.2020.00372>
- Kreps, S. E., Goldfarb, J. L., Brownstein, J. S., & Kriner, D. L. (2021). The Relationship between US Adults' Misconceptions about COVID-19 Vaccines and Vaccination Preferences. *Vaccines*, 9(8), 901. <https://doi.org/10.3390/vaccines9080901>

Papadopoulos, I. (2006). *Papadopoulos I (Ed) (2006): Transcultural Health and Social Care: Development of Culturally Competent Practitioners*. Churchill Livingstone Elsevier. Edinburgh. ISBN 13: 978 0 443 10131 1. (351 pages).

Vaccines and immunization: What is vaccination? (n.d.). World Health Organization (WHO). Retrieved 9 February 2023, from <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>

Writers, S. (2022, December 20). *Vaccine Myths Debunked*. PublicHealth.org. <https://www.publichealth.org/public-awareness/understanding-vaccines/vaccine-myths-debunked/>