

## Ενότητα 4. Πολιτισμική Επάρκεια - Θέμα 3. Πρακτική και τεχνικές εμβολιασμού

*Victor Dudau, Liliana Nica*  
*Edunet Organization, Ρουμανία*

### 1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) έχει υπολογίσει ότι ο εμβολιασμός αποτρέπει 3,5-5 εκατομμύρια θανάτους ετησίως. Έως και 1,5 εκατομμύρια παιδιά πεθαίνουν κάθε χρόνο λόγω ασθενειών που θα μπορούσαν να είχαν προληφθεί με τον εμβολιασμό. Υπολογίζουν ότι το 29% των θανάτων παιδιών κάτω των πέντε ετών το 2013 θα μπορούσαν να προληφθούν με τον εμβολιασμό. Σε άλλα αναπτυσσόμενα μέρη του κόσμου, αντιμετωπίζουν την πρόκληση της μειωμένης διαθεσιμότητας πόρων και εμβολιασμών.

Η σωστή χορήγηση του εμβολίου είναι κρίσιμη για να διασφαλιστεί ότι ο εμβολιασμός είναι ασφαλής και αποτελεσματικός.

### 2. ΣΤΟΧΟΣ

Αυτό το εργαλείο στοχεύει στη βελτίωση των ποσοστών εμβολιασμού, ενισχύοντας την κατανόηση, τις πρακτικές γνώσεις και τις δεξιότητες των επαγγελματιών υγείας που σχετίζονται με τον εμβολιασμό.

### 3. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Να κατανοήσουν τις πολιτικές και τις διαδικασίες χορήγησης εμβολίων.
- Να βελτιώσει τις γνώσεις και τις δεξιότητες για τη χορήγηση εμβολίων στους κλινικούς χώρους.

### 4. ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

#### 4.1. Έννοιες και Ορισμοί

##### Ανοσία

Ανοσία σημαίνει προστασία από μια ασθένεια. Η ανοσία υποδεικνύεται από την παρουσία αντισωμάτων στο αίμα και συνήθως μπορεί να προσδιοριστεί με εργαστηριακή εξέταση. Υπάρχουν δύο τύποι ανοσίας, η παθητική και η ενεργητική.

**Παθητική ανοσία:** Προστασία από ασθένειες μέσω αντισωμάτων που παράγονται από άλλο άνθρωπο ή ζώο.

Η παθητική ανοσία είναι αποτελεσματική, αλλά η προστασία είναι γενικά περιορισμένη και μειώνεται με την πάροδο του χρόνου (συνήθως μερικές εβδομάδες ή μήνες). Για παράδειγμα, τα μητρικά αντισώματα περνούν στο βρέφος πριν τη γέννηση. Αυτά τα αντισώματα προστατεύουν προσωρινά το μωρό για τους πρώτους 4-6 μήνες της ζωής του.

##### Ανοσοποίηση

Η ανοσοποίηση είναι η διαδικασία με την οποία ένα άτομο ή ένα ζώο προστατεύεται από μια ασθένεια. Αυτός ο όρος χρησιμοποιείται συχνά εναλλακτικά με τον εμβολιασμό.

##### Κοινωνική ανοσία, επίσης γνωστή ως ανοσία αγέλης

Κατάσταση κατά την οποία ένα ικανοποιητικό ποσοστό ενός πληθυσμού έχει ανοσία σε μια μολυσματική ασθένεια (μέσω εμβολιασμού ή/και προηγούμενης ασθένειας) ώστε να είναι απίθανη η μετάδοσή της από άτομο σε άτομο. Ακόμη και τα άτομα που δεν έχουν εμβολιαστεί (όπως τα νεογέννητα και τα άτομα

με χρόνιες ασθένειες) έχουν κάποια προστασία επειδή η ασθένεια έχει λίγες ευκαιρίες να εξαπλωθεί στην κοινότητα.

### **Εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμών**

Τα εθνικά προγράμματα εμβολιασμού είναι υπεύθυνα για τη διαχείριση του εμβολιασμού σε επίπεδο χώρας και καλύπτουν μια σειρά λειτουργιών από τη θέσπιση τεκμηριωμένων πολιτικών έως τη χρηματοδότηση και την προμήθεια εμβολίων, τη διαχείριση και οργάνωση εμβολίων, την παροχή υπηρεσιών εμβολιασμού και συλλογή, καθώς και την ανάλυση και χρήση δεδομένων ανοσοποίησης (Cherian & Mantel, 2020).

### **Εμβόλιο**

Ένα προϊόν που παράγει ανοσία, προστατεύοντας έτσι τον οργανισμό από την ασθένεια (The Britannica Dictionary). Ένα εμβόλιο τυπικά περιέχει έναν παράγοντα που μοιάζει με έναν μικροοργανισμό που προκαλεί ασθένεια και συχνά παρασκευάζεται από εξασθενημένες ή νεκρές μορφές του μικροβίου, τις τοξίνες του ή μια από τις επιφανειακές πρωτεΐνες του. Ο παράγοντας διεγείρει το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος να αναγνωρίσει τον παράγοντα ως απειλή, να τον καταστρέψει και να αναγνωρίσει και να καταστρέψει περαιτέρω οποιονδήποτε από τους μικροοργανισμούς που σχετίζονται με αυτόν τον παράγοντα που μπορεί να συναντήσει στο μέλλον.

### **Εμβολιασμός**

Ο εμβολιασμός είναι η χορήγηση ενός εμβολίου για να βοηθήσει το ανοσοποιητικό σύστημα να αναπτύξει ανοσία για μια ασθένεια. Τα εμβόλια χορηγούνται με ενέσεις, από το στόμα και με αεροζόλ.

#### **4.2. Τι αναφέρεται στη βιβλιογραφία για το θέμα:**

*Vaccinating Adults: A Step-by-Step Guide.* (2017). Immunization Action Coalition (IAC). Retrieved 12 February 2023, from <https://www.immunize.org/guide/>

Ο οδηγός περιγράφει τα βήματα του εμβολιασμού.

#### **Αποφασίζοντας ποιος θα εμβολιαστεί (σελίδες 43-52)**

- Προσδιορίστε το ιστορικό προηγούμενου εμβολιασμού του ασθενούς.
- Προσδιορίστε ποια εμβόλια χρειάζονται.
- Έλεγχος για αντενδείξεις και προφυλάξεις στα εμβόλια.
- Συμβουλευίστε τον ασθενή εάν πρέπει να εμβολιαστεί.
- Εκπαιδεύστε τους ασθενείς σας σχετικά με ασθένειες για τις οποίες μπορεί να κινδυνεύουν και τα εμβόλια που μπορούν να τις αποτρέψουν.

#### **Χορήγηση εμβολίων (σελίδες 67-87)**

- Προσδιορίστε ποιος μπορεί να χορηγήσει εμβόλια (είτε ανεξάρτητα είτε με πάγιες παραγγελίες).
- Παρέχετε μια δήλωση πληροφοριών εμβολίου.
- Χορηγήστε σωστά το εμβόλιο.
  - ο Χρησιμοποιήστε το κατάλληλο σημείο για την ένεση.
  - ο Προετοιμάστε το εμβόλιο (και διαλύτη, εάν χρειάζεται).
  - ο Χρησιμοποιήστε κατάλληλου διαμετρήματος βελόνα και κατάλληλου μήκους.
  - ο Χορηγήστε τις ενέσεις στη σωστή οδό – ενδομυϊκές (IM) ή υποδόριες (Subcut).
  - ο Να γνωρίζετε πώς να χορηγείτε εμβόλιο με ρινικό εκνέφωμα (όταν συνιστάται).
  - ο Χορηγήστε όλα τα απαραίτητα εμβόλια στην ίδια επίσκεψη.
  - ο Απορρίψτε με ασφάλεια τη βελόνα και τη σύριγγα και το ρινικό ψεκαστήρα.
  - ο Αποφύγετε τα σφάλματα χορήγησης του εμβολίου.
- Προετοιμαστείτε και παρακολουθήστε για αλλεργική αντίδραση (αναφυλαξία) μετά τον εμβολιασμό

ο Να αναφέρετε πάντα στο Σύστημα αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών εμβολίου (VAERS) την αναφυλαξία και άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες μετά τον εμβολιασμό.

- Προετοιμαστείτε και παρακολουθήστε για συγκοπή (λιποθυμία).
- Επικοινωνήστε σχετικά με τα ραντεβού για τις επόμενες δόσεις.
- Κατανοήστε τη σωστή απόσταση μεταξύ των δόσεων.

#### I. Προσδιορίστε ποια εμβόλια χρειάζεται ο ασθενής

● **Προσδιορίστε το ιστορικό προηγούμενου εμβολιασμού του ασθενούς.** Ελέγξτε την κάρτα εμβολιασμού του ασθενούς, τα μητρώα εμβολιασμού, για να δείτε ποια εμβόλια χρειάζεται.

Τα ιστορικά ανοσοποίησης μπορούν να βρεθούν σε ιατρικά αρχεία, προσωπικές κάρτες εμβολιασμού και πληροφοριακά συστήματα ή μητρώα εμβολιασμού. Οι πάροχοι εμβολιασμών μπορεί να συναντήσουν άτομα που δεν έχουν τεκμηρίωση για τα εμβόλια που έχουν λάβει. Οι εμβολιασμοί δεν θα πρέπει να αναβάλλονται εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα αρχεία, αλλά οι πάροχοι θα πρέπει να προσπαθήσουν να εντοπίσουν αρχεία που λείπουν επικοινωνώντας με τους προηγούμενους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης του ασθενούς ή/και το πρόγραμμα ανοσοποίησης στο κρατικό ή τοπικό τμήμα υγείας, εξετάζοντας τα κρατικά ή τοπικά δεδομένα IIS και ζητώντας από τους ασθενείς να αναζητήσουν το προσωπικό τους αρχείο εμβολιασμού.

● Χρησιμοποιήστε το τρέχον πρόγραμμα ανοσοποίησης για να προσδιορίσετε ποια συνιστώμενα εμβόλια χρειάζονται με βάση το ιστορικό εμβολιασμού του ασθενούς.

Δείτε παραδείγματα Προγραμμάτων Εμβολιασμού στον ιστότοπο, <a href="https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html">https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html</a> και επίσης Περίληψη συστάσεων για Ενήλικες στο <a href="https://www.immunize.org/catg.d/p2011.pdf">https://www.immunize.org/catg.d/p2011.pdf</a> και για τα παιδιά στο <a href="https://www.immunize.org/catg.d/p2010.pdf">https://www.immunize.org/catg.d/p2010.pdf</a>
---

- II. **Ανιχνεύστε για αντενδείξεις και προφυλάξεις στα εμβόλια, ελέγξτε τα ιατρικά έγγραφα, συμπληρώστε** ερωτηματολόγια ή πάρτε συνέντευξη από τους ασθενείς και ελέγξτε εάν υπάρχουν αντενδείξεις και προφυλάξεις για το εμβόλιο και αποφασίστε εάν ο ασθενής μπορεί να λάβει εμβόλιο ή όχι.

Παραδείγματα λιστών προσυμπτωματικού ελέγχου με συστάσεις για επαγγελματίες. Για παιδιά και εφήβους, ( <a href="https://www.immunize.org/catg.d/p4060.pdf">https://www.immunize.org/catg.d/p4060.pdf</a> ) και για ενήλικες ( <a href="https://www.immunize.org/catg.d/p4065.pdf">https://www.immunize.org/catg.d/p4065.pdf</a> )
---

- III. **Συμβουλευίστε τον ασθενή εάν πρέπει να εμβολιαστεί και ενημερώστε τον σχετικά με ασθένειες για τις οποίες μπορεί να κινδυνεύει και τα εμβόλια που μπορούν να τις αποτρέψουν.**

ο Καλωσορίστε τον ασθενή/οικογένεια και δημιουργήστε σχέσεις.

ο Εξηγείστε ποια εμβόλια θα γίνουν και ποιοι τύποι ένεσης θα γίνουν.

ο Δώστε στον ασθενή/γονείς πληροφορίες για τα ενδεικνυόμενα εμβόλια.

ο Απαντήστε σε ερωτήσεις και καλύψτε τους γλωσσικούς φραγμούς και τις ειδικές ανάγκες των ασθενών/γονέων για να τους βοηθήσετε να αισθάνονται άνετα και να είναι ενημερωμένοι σχετικά με τη διαδικασία. Εξασφαλίστε μέτρα άνεσης και οδηγίες μετέπειτα φροντίδας για τον ασθενή/γονέα και προσκαλέστε ερωτήσεις.

- IV. **Λάβετε και τεκμηριώστε την ενημερωμένη συγκατάθεση χρησιμοποιώντας τις απαιτούμενες φόρμες (εάν υπάρχουν).**

Παραδείγματα των εργαλείων:
-----------------------------

Δηλώσεις πληροφοριών εμβολίου (VIS) για κάθε εμβόλιο στα αγγλικά, καθώς και μεταφράσεις σε έως και 45+ γλώσσες, διαθέσιμες στο [www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/index.html](https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/index.html)

Ενημερωμένη συγκατάθεση για ανοσοποίηση με αδρανοποιημένο εμβόλιο, <https://uci.edu/coronavirus/pdf/albertsons-clinic-inactivated-vaccine-universal-consent-form.pdf>

#### V. Ετοιμάστε το εμβόλιο

Ετοιμάστε τα εμβόλια σε καθαρό χώρο, βεβαιωθείτε ότι η κλινική έχει τις προμήθειες που απαιτούνται για τη χορήγηση των εμβολίων, ολοκληρώστε τη σωστή υγιεινή των χεριών πριν από την προετοιμασία των εμβολίων, χρησιμοποιήστε ξεχωριστή βελόνα και σύριγγα για κάθε ένεση, ελέγχετε πάντα τις ημερομηνίες λήξης στο εμβόλιο και

#### VI. Χορηγήστε το εμβόλιο

- Προσδιορίστε και σεβαστείτε τα ιατρικά πρωτόκολλα (π.χ. πρωτόκολλο ανοσοποίησης, πρωτόκολλο έκτακτης ανάγκης, αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών).
- Τηρείτε τη συνιστώμενη οδό και σημείο χορήγησης. Αυτές οι πληροφορίες περιλαμβάνονται στο ένθετο συσκευασίας του κατασκευαστή για κάθε εμβόλιο.
- Μειώστε τον πόνο που σχετίζεται με τις ενέσεις.
- Αποφύγετε τα σφάλματα χορήγησης του εμβολίου: π.χ. Ο ασθενής λαμβάνει λάθος εμβόλιο, λαμβάνει το εμβόλιο με λάθος οδό, λαμβάνει λάθος δόση ή λαμβάνει ένα εμβόλιο που έχει λήξει ή ανασυσταθεί με λάθος αραιωτικό.

At <https://www.immunize.org/clinic/administering-vaccines.asp>, μπορεί να βρείτε πολλά ενημερωτικά δελτία που περιγράφουν την τεχνική του εμβολιασμού.

#### VII. Καταγράψτε τον εμβολιασμό

- Καταγράψτε τις πληροφορίες ανοσοποίησης που απαιτούνται από το νόμο σε ηλεκτρονική ή έντυπη μορφή, όπως: ημερομηνία χορήγησης, κατασκευαστής εμβολίου, αριθμός παρτίδας εμβολίου, όνομα και τίτλος του ατόμου που χορήγησε το εμβόλιο και διεύθυνση της εγκατάστασης, εμβόλιο κ.λπ.
- Ενημερώστε την προσωπική κάρτα εμβολιασμού του ασθενούς σας ή παρέχετε ένα αρχείο στον ασθενή σας.
- Ενημερώστε το αρχείο εμβολιασμού του ασθενούς σας στις πολιτειακές ή τοπικές Πληροφορίες ανοσοποίησης.
- Αναφέρετε ανεπιθύμητα συμβάντα που συμβαίνουν μετά τον εμβολιασμό.

Kroger, A., Bahta, L. & Hunter, P. (2022). General Best Practice Guidelines for Immunization. *Best Practices Guidance of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP)*. Retrieved 12 February 2023, from [www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/downloads/general-recs.pdf](https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/downloads/general-recs.pdf)

Ο οδηγός περιλαμβάνει: Χρόνος και απόσταση μεταξύ των εμβολίων, αντενδείξεις και προφυλάξεις, πρόληψη και διαχείριση ανεπιθύμητων συμβάντων, χορήγηση εμβολίου, αποθήκευση και χειρισμός, τροποποιημένη ανοσολογική ικανότητα, αρχεία εμβολιασμού και άλλα.

*Health worker communication for COVID-19 vaccination flow diagram*. (2021). World Health Organization. Retrieved 12 February 2023, from <https://www.who.int/publications/m/item/health-worker-communication-for-covid-19-vaccination-flow-diagram>

Αυτή η παρουσίαση υπογραμμίζει βασικά χαρακτηριστικά πρακτικές στρατηγικές επικοινωνίας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την επίσκεψη ενός ασθενούς, τις βέλτιστες πρακτικές για την ενίσχυση των συζητήσεων για τα εμβόλια, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου παροχής σαφών και συνοπτικών συστάσεων εμβολίων και αντιμετώπιση συχνών ερωτήσεων.

### ΒΗΜΑ 1: Προσδιορίστε την καταλληλότητα για εμβόλιο\*

- Είναι ο πελάτης μέλος μιας ομάδας προτεραιότητας για εμβολιασμό;
  - ομάδα κινδύνου ● ηλικιωμένοι ● επαγγελματίας υγείας, απαραίτητος εργαζόμενος ● άλλοι
- Είναι ο πελάτης απαλλαγμένος από ιατρικές αντενδείξεις για το εμβόλιο COVID-19;

### ΒΗΜΑ 2: Θεωρήστε δεδομένη την αποδοχή του εμβολίου\*

Πείτε: «Υπέροχα! Πληροίτε τις προϋποθέσεις για να λάβετε το εμβόλιο COVID-19. Θα ετοιμάσω το εμβόλιο!»

### ΒΗΜΑ 3: Μοιραστείτε βασικά μηνύματα

Μοιραστείτε βασικά για το εμβόλιο COVID-19:

- Οφέλη από τον εμβολιασμό
- Συχνές πιθανές παρενέργειες και πώς να τις αντιμετωπίσετε

{ ΟΧΙ }

### ΒΗΜΑ 4: Ρωτήστε: "Έχετε ερωτήσεις?"

Ανταποκριθείτε στις ερωτήσεις και στις ανησυχίες με ενσυναίσθηση. Αν είναι διστακτικοί, φοβισμένοι, συγχυσμένοι ή θυμωμένοι, κάντε ερωτήσεις για να κατανοήσετε τις αντιλήψεις και δώστε περισσότερες πληροφορίες/πηγές.

{ ΝΑΙ }

### ΒΗΜΑ 5: Ζητήστε συγκατάθεση για να εμβολιάσετε

Ρωτήστε: «έχω την άδεια σας για να σας χορηγήσω το εμβόλιο COVID-19 τώρα;»

### ΒΗΜΑ 6: Εμβολιάστε και δώστε πληροφορίες να πάρει μαζί του.

Χορηγήστε το εμβόλιο COVID-19 και ευχαριστήστε με σεβασμό τον πελάτη για τον χρόνο του:

Ενημερώστε τον πελάτη πότε πρέπει να επιστρέψει για τη δεύτερη δόση.

- Ενθαρρύνετε τον πελάτη να ενημερώσει άλλες ομάδες προτεραιότητας για να αναζητήσουν το εμβόλιο COVID-19.

- Υπενθυμίστε στον πελάτη να φοράει μάσκα, να διατηρεί σωματική απόσταση και να εφαρμόζει την υγιεινή των χεριών και την αναπνευστική εθιμοτυπία.

### Εξηγήστε με σεβασμό ότι ο πελάτης δεν πληροί τις προϋποθέσεις για εμβολιασμό κατά του COVID-19:

- Εάν δεν ανήκει σε ομάδα προτεραιότητας, δώστε πληροφορίες για το πότε το εμβόλιο θα είναι ευρύτερα διαθέσιμο.
- Εάν υπάρχει ιατρική αντένδειξη, εξηγήστε ότι το εμβόλιο COVID-19 δεν ενδείκνυται για χρήση σε αυτούς.
- Υπενθυμίστε στον λήπτη του εμβολίου να συνεχίσει να ακολουθεί τα μέτρα δημόσιας υγείας και κοινωνικά μέτρα (π.χ. φοράει μάσκα, διατηρεί σωματική απόσταση, κ.λπ.)

### ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΘΕΙΤΕ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΜΕ ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ:

- Παρέχετε πληροφορίες για να καταρρίψετε παραπληροφόρηση, φήμες και μύθους. Χρησιμοποιήστε γεγονότα, ιστορίες και οπτικά βοηθήματα για να υποστηρίξετε τις πληροφορίες. Ρωτήστε εάν υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες που θα ήθελε να μάθει σχετικά με το εμβόλιο COVID-19. Δώστε περισσότερες πληροφορίες:

- Υποδείξτε έμπιστες πηγές ή άτομα στην κοινότητα που υποστηρίζουν τον εμβολιασμό κατά του COVID-19 (π.χ. αρχηγός χωριού, πνευματικός ηγέτης, σύλλογοι γυναικών κ.λπ.)

### ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΣΤΑΚΤΙΚΟΙ, ΦΟΒΙΣΜΕΝΟΙ, ΣΥΓΧΥΣΜΕΝΟΙ, Ή ΘΥΜΩΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ COVID-19:

Κάντε ερωτήσεις για να κατανοήσετε καλύτερα τις αντιλήψεις των πελατών:

- Πώς νιώθετε για το εμβόλιο COVID-19;
- Έχετε ακούσει κάτι για το εμβόλιο που θέλετε να συζητήσετε μαζί μου;

### Ευχαριστήστε με σεβασμό τον πελάτη για τον χρόνο του:

- Δώστε πληροφορίες για να πάρει μαζί του.
- Ενθαρρύνετε τον πελάτη να επιστρέψει εάν αποφασίσει να κάνει το εμβόλιο COVID-19 στο μέλλον.
- Υπενθυμίστε στον πελάτη να φοράει μάσκα, να διατηρεί σωματική απόσταση και να εφαρμόζει την υγιεινή των χεριών και την αναπνευστική εθιμοτυπία.

## Πρόσθετες πληροφορίες και Εργαλεία για εμβόλια και εμβολιασμό:

1. **Vaccine Administration** Centres for Disease Control and Prevention's (CDC). **web page**, <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/admin/admin-protocols.html>  
Αυτή η ιστοσελίδα προσφέρει οδηγίες βήμα προς βήμα σχετικά με τη χορήγηση εμβολίων, την ανασκόπηση του ιστορικού των ασθενών, την καταγραφή, καθώς και ένα μάθημα χορήγησης εμβολίων και εκπαιδευτικά βίντεο στην ενότητα Βιβλιοθήκη πόρων. (σύνδεσμος <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/admin/resource-library.html>)
2. **Vaccine Administration Resource, webpage** (CDC), [www.cdc.gov/vaccines/hcp/admin/resource-library.html](http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/admin/resource-library.html)
3. **Educational Materials for Healthcare Professional and the Public, web page**, [www.immunize.org/handouts](http://www.immunize.org/handouts)  
Αυτές οι ιστοσελίδες οδηγούν σε δεκάδες κατηγορίες εκατοντάδων φυλλαδίων και ενημερωτικών δελτίων που σχετίζονται με τον εμβολιασμό για επαγγελματίες υγείας και το κοινό, συμπεριλαμβανομένων προγραμμάτων εμβολιασμού, φυλλάδια για γονείς, λίστες ελέγχου, πάγιες παραγγελίες και πόρους για την αποθήκευση και το χειρισμό εμβολίων, τον εμβολιασμό εφήβων και ενηλίκων, τη βελτίωση της εμπιστοσύνης για τα εμβόλια και τη διαχείριση του πυρετού/πόνου.
4. **Clinic Tools, Helpful Resources for Your Immunization Practice, web page**, [www.immunize.org/clinic](http://www.immunize.org/clinic)  
Η σελίδα είναι μια πηγή πρακτικών πληροφοριών για τους παρόχους εμβολιασμών. Θα βρείτε "πώς να" πληροφορίες σχετικά με την παροχή εμβολιασμών σε ιατρείο ή μη παραδοσιακό για εμβολιασμό περιβάλλον. Επτά κατηγορίες που καλύπτουν τη χορήγηση εμβολίων, εμβολιασμό ενηλίκων, τεκμηρίωση, προγραμματισμό, έλεγχο για αντενδείξεις, αποθήκευση και χειρισμό, συστάσεις εμβολιασμού και πολλά άλλα.
5. **Immunization Schedules**, website, Centers for Disease Control and Prevention (CDC), US <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>  
Περιέχει προγράμματα ανοσοποίησης για παιδιά/εφήβους και ενήλικες που προτείνονται από τη Συμβουλευτική Επιτροπή για τις Πρακτικές Εμβολιασμού (ACIP) και εγκρίνονται (αναθεωρούνται ετησίως) σε διάφορες μορφές, καθώς και ευανάγνωστες εκδόσεις για το κοινό και αντίστοιχη εφαρμογή διαθέσιμη για iOS ή Android .  
Ένα πρόγραμμα εμβολιασμού περιλαμβάνει:
  - 1) Συνιστώμενους εμβολιασμούς ανά ηλικία.
  - 2) Πρόσθετους συνιστώμενους εμβολιασμούς βάσει ιατρικής κατάστασης ή άλλης ένδειξης.
  - 3) Τύπους εμβολίων, συχνότητες, μεσοδιαστήματα και εκτιμήσεις για ειδικές καταστάσεις.
  - 4) Αντενδείξεις και προφυλάξεις για τύπους εμβολίων.
6. **Skills Checklist for Vaccine Administration** <https://www.immunize.org/catg.d/p7010.pdf>

Ένα εργαλείο αυτοαξιολόγησης για το υγειονομικό προσωπικό που κάνει εμβολιασμούς και απαρίθμηση των τομέων ικανοτήτων και των κλινικών δεξιοτήτων, τεχνικών και διαδικασιών που περιγράφονται για κάθε τομέα.

7. **Vaccines for travelers**, DC page <https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>, WHO page <https://www.who.int/travel-advice/vaccines>

Οι ταξιδιώτες χρειάζονται επανεξέταση των εμβολίων ρουτίνας πριν ταξιδέψουν, που συνιστώνται για όλους στη χώρα προέλευσης ή των εμβολίων προορισμού και εκείνων που συνιστώνται για την παροχή προστασίας από ενδημικές ασθένειες, λήψη μιας αναμνηστικής δόσης πριν από το ταξίδι.

Οι συνήθεις εμβολιασμοί που σχετίζονται με τα ταξίδια εξαρτώνται από την ηλικία, την υγεία και το ιστορικό εμβολίων μπορεί να περιλαμβάνουν: COVID-19, Ανεμοβλογιά, Ηπατίτιδα Α, Ηπατίτιδα Β, Ιός Ανθρώπινων Θηλωμάτων (HPV), Γρίπη, Ιλαρά, παρωτίτιδα, Ερυθρά, Μηνιγγιτιδόκοκκος, Πνευμονιόκοκκος, πολιομυελίτιδα, ροταϊός, τέτανος, διφθερίτιδα, κοκκύτης, έρπητας ζωστήρας.

8. **Vaccine for Healthcare workers**, [www.immunize.org/catg.d/p2017.pdf](http://www.immunize.org/catg.d/p2017.pdf) Το ενημερωτικό δελτίο συστάσεων εμβολιασμού προσωπικού υγειονομικής περίθαλψης παρέχει λίστες με επιπλέον εμβόλια για εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και καθοδήγηση.

## 5. ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

**Ποια εμβόλια χρειάζεστε?** (Διάρκεια: 40 λεπτά)

1. Επισκεφθείτε το <https://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/>, απαντήστε τις ερωτήσεις και δείτε την λίστα των εμβολίων που μπορεί να χρειάζεστε, βάση των απαντήσεων σας. Αυτή η λίστα μπορεί να περιλαμβάνει εμβόλια που έχετε ήδη κάνει.
2. Θυμηθείτε αν έχετε ήδη κάνει ένα από αυτά τα εμβόλια και εντοπίστε εμβόλια που δεν έχετε κάνει.
3. Επισκεφθείτε το <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/contraindications.html> και αναγνωρίστε τις αντενδείξεις και προφυλάξεις για τα εμβόλια που πρέπει να κάνετε, βάση των αλλεργιών που μπορεί να έχετε και του ιστορικού ασθενειών που έχετε ή περάσατε.
4. Μοιραστείτε στο φόρουμ την λίστα των εμβολίων που σας έχει προταθεί να κάνετε και συζητήστε με τους συναδέλφους τις αντενδείξεις και προφυλάξεις που σχετίζονται με αυτά.
5. Δώστε συμβουλές στους συναδέλφους σας σχετικά με τα εμβόλια τους.

*Πόροι που θα χρησιμοποιηθούν για τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της ενότητας:*

No.	Τίτλος και περιγραφή της πηγής	Τύπος	Γλώσσα	Δραστηριότητες μάθησης, εκπαίδευσης, και αξιολόγησης	Σύνδεσμος
1.	<b>Adult Vaccine self-Assessment App</b> , by Centres of Disease Control and Prevention (CDC)	Εφαρμογή	Αγγλικά	Ατομική μάθηση Αναστοχασμός	<a href="https://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/">https://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/</a>
2.	<b>Vaccine Contraindications and</b>	Ιστοσελίδα	Αγγλικά	Ατομική μάθηση	<a href="https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-">https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-</a>



	Precautions, Centres of Disease Control and Prevention (CDC)			<a href="https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html">recs/general-recs/contraindications.html</a>
--	--	--	--	--

## 6. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

### Κουίζ αυτοαξιολόγησης (Διάρκεια: 5 λεπτά)

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση στις παρακάτω ερωτήσεις. Εάν χρειάζεστε, μπορείτε να διαβάσετε το Εργαλείο εκμάθησης **4.3 Πρακτικές και τεχνικές εμβολιασμού** που διατίθενται στο <https://iene11.eu/learning-tools/>.

1. Ποια είναι η υποχρεωτική ενέργεια του παρόχου του εμβολίου πριν από τη χορήγηση του;
  - α) Καλωσορίστε τον ασθενή/γονέα.
  - β) Έλεγχος για αντενδείξεις εμβολίου και προφυλάξεις.
  - γ) Κάντε ερωτήσεις.
  
2. Ο έλεγχος γίνεται για:
  - α) Ανίχνευση των αναγκών εμβολιασμού.
  - β) Ανίχνευση του ιστορικού εμβολίων του ατόμου.
  - γ) Ανίχνευση αντενδείξεων και προφυλάξεων για το εμβόλιο.
  
3. Ποιες είναι οι ενέργειες που πρέπει να κάνει ο πάροχος του εμβολίου μετά τη χορήγηση του εμβολίου;
  - α) Μειώστε τον φόβο που σχετίζεται με την ένεση.
  - β) Δώστε στον ασθενή πληροφορίες σχετικά με τα οφέλη του εμβολίου.
  - γ) Καταγράψτε τις πληροφορίες ανοσοποίησης που απαιτούνται από το νόμο σε ηλεκτρονική ή/και έντυπη μορφή.

## 7. ΑΝΑΦΟΡΕΣ

- Centres for Disease Control and Prevention (CDC). (2023, February 10). Immunization Schedules. Retrieved 12 February 2023, from <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>
- Cherian, T., & Mantel, C. (2020). National immunization programmes. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 63(1), 16–24. <https://doi.org/10.1007/s00103-019-03062-1>
- Clinic Tools: Providing Vaccination Services*. (n.d.). Immunization Action Coalition (IAC). Retrieved 12 February 2023, from <https://www.immunize.org/clinic/>
- Destinations | Travelers' Health | Centres for Disease Control and Prevention's (CDC)*. (n.d.). Retrieved 12 February 2023, from <https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>
- Health worker communication for COVID-19 vaccination flow diagram*. (2021). World Health Organization. Retrieved 12 February 2023, from <https://www.who.int/publications/m/item/health-worker-communication-for-covid-19-vaccination-flow-diagram>
- Healthcare Personnel Vaccination Recommendations*. (n.d.). Immunization Action Coalition (IAC). Retrieved 12 February 2023, from [www.immunize.org/catg.d/p2017.pdf](http://www.immunize.org/catg.d/p2017.pdf)

- Kroger, A., Bahta, L. & Hunter, P. (2022). General Best Practice Guidelines for Immunization. *Best Practices Guidance of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP)*. Retrieved 12 February 2023, from [www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/downloads/general-recs.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/downloads/general-recs.pdf)
- Skills Checklist for Vaccine Administration*. (n.d.). Immunization Action Coalition (IAC). Retrieved 12 February 2023, from <https://www.immunize.org/catg.d/p7010.pdf>
- Vaccinating Adults: A Step-by-Step Guide*. (2017). Immunization Action Coalition (IAC). Retrieved 12 February 2023, from <https://www.immunize.org/guide/>
- Vaccination handouts and educational materials for patients and healthcare professionals*. (n.d.). Immunization Action Coalition (IAC). Retrieved 12 February 2023, from <https://www.immunize.org/handouts/>
- Vaccine Administration Protocols | Centres for Disease Control and Prevention's CDC*. (2023, January 3). Retrieved 12 February 2023, from <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/admin/admin-protocols.html>
- Vaccine Administration Resource Library | Centres for Disease Control and Prevention's (CDC)*. (2023, January 3). Retrieved 12 February 2023, from <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/admin/resource-library.html>
- Vaccines*. (n.d.). World Health Organization (WHO). Retrieved 12 February 2023, from <https://www.who.int/travel-advice/vaccines>